

NA KOHO SE OBRÁTIT?

kontakt a tipy na linky důvěry a krizová centra

ÚSTECKÝ KRAJ		
LINKA DUŠEVNÍ TÍSNĚ – Most k naději	nonstop tel: 476 701 444 www.mostknadeji.eu	domácí násilí, vztahové potíže, sebevražedné tendence, lidé v krizi aj.
CENTRUM KRIZOVÉ INTERVENCE – Spirála (Ústí nad Labem)	nonstop tel: 475 603 390 www.spirala-ul.cz	práce s osobami v krizi
INTERVENČNÍ CENTRUM (Ústí nad Labem)	tel: 475 511 811 www.spirala-ul.cz	odborné soc. právní poradenství pro osoby ohrožené domácím násilím
KRIZOVÁ PORADNA – Děčín	tel. 732 599 451 www.krizovaporadna.cz	odborné soc. právní poradenství pro osoby ohrožené domácím násilím
CENTRUM DUŠEVNÍHO ZDRAVÍ – Fokus Labe	tel.: 733 184 376 www.fokuslabe.cz	pro osoby v náročné životní situaci, oběti trestné činnosti, rodinné problémy

VYBRANÉ WEBOVÉ STRÁNKY VĚNUJÍCÍ SE DUŠEVNÍMU ZDRAVÍ

- [NUDZ](#)
- [Opatruj.se](#)
- [Psychoportál](#)
- [Psychiatrie](#)
- [Dusevnizdravi.edu](#)
- [Reformapsychiatrie](#)
- [Addp](#)
- [Narovinu](#)
- [Nepanikar](#)
- [Nevypusť duši](#)
- [Fokus](#)
- [Centrumlocika](#)
- [Blaznis-no-a](#)
- [Ne.JSEM.cv.OK/?](#)
- [Chatbotnumi](#)
- [Loono](#)
- [Vsech-pet-pohromade](#)
- [SOFA](#)
- [Triaspekta](#)

NA KOHO SE OBRÁTIT?

kontakt a tipy na linky důvěry a krizová centra

NÁRODNÍ KRIZOVÉ LINKY – CELOSTÁTNÍ PŮSOBNOST		
LINKA BEZPEČÍ	nonstop tel.: 116 111 linkabezpeci.cz	pro děti a mladistvé do 26 let
LINKA PRO RODINU A ŠKOLU	nonstop tel.: 116 000 linkaztracenedite.cz	pro rodiče, příbuzné, pedagogy a děti
RODIČOVSKÁ LINKA	tel.: 606 021 021 rodicovskalinka.cz	pro rodiče, příbuzné, pedagogické pracovníky a všechny ty, co mají nějakou starost o dítě
LINKA PRVNÍ PSYCHICKÉ POMOCI	nonstop tel.: 116 123 linkapsychickepomoci.cz	krizová pomoc pro dospělé
PORADNA VIGVAM	tel.: 606 160 646 https://poradna-vigvam.cz/	podpora rodiny, které zasáhla smrt blízkého, nabízí školám konzultace, vzdělávání a intervenci ve škole v případě úmrtí
PRAŽSKÁ LINKA DŮVĚRY	nonstop tel.: 222 580 697 www.chat-pomoc.cz	krizová pomoc a základní poradenství pro osoby v náročné životní situaci
SOCIÁLNÍ KLINIKA	tel.: 733 644 268 www.socialniklinika.cz	psychologická pomoc lidem, kteří se nacházejí v náročné životní situaci a nemohou si služby z finančních důvodů dovolit
LINKA DŮVĚRY DĚTSKÉHO KRIZOVÉHO CENTRA	nonstop tel.: 241 484 149, 777 715 215 www.ditekrize.cz	pro ohrožené děti a dospívající
LINKA ANABEL	tel.: 774 467 293 kontaktní centra: Brno 724 824 619, Praha 775 904 778, Ostrava 602 236 457, anabell.cz	krizová pomoc pro problematiku spojenou s okruhem poruch příjmu potravy
MODRÁ LINKA	tel.: 608 902 410, 731 197 477 modralinka.cz	pomoc v obtížných životních situacích pro děti i dospělé
KRIZOVÉ CENTRUM PRO DĚTI A DOSPÍVAJÍCÍ – Brno	tel.: 541 229 298, 723 006 004 Krizové centrum pro děti a dospívající	ambulantní i pobytové služby

KRIZOVÉ CENTRUM RIAPS – centrum sociálních služeb Praha	tel.: 222 586 768 Centrum sociálních služeb Praha	služby pro osoby v krizi, sociálně právní poradenství, terénní, ambulantní i pobytové služby
SOS CENTRUM – Diakonie	tel.: 222 514 040, 777 734 173, 608 004 444 SOS centrum Diakonie	krizová intervence, odborná pomoc, podpora a informace lidem v obtížné životní situaci, pro osoby od 11 let
KRIZOVÉ CENTRUM SPONDEA – Brno	tel.: 608 118 088 Spondea.cz	linka pro rodiny a děti
KRIZOVÉ CENTRUM FAKULTNÍ NEMOCNICE BRNO	tel.: 532 232 078 Centrum krizové péče	poskytuje psychiatrickou a psychologickou pomoc při ztrátě duševní rovnováhy, při smutku a bezradě, v krizových životních situacích pro děti i dospělé
LINKA POMOCI OBĚTEM KRIMINALITY A DOMÁCIHO NÁSILÍ – Bílý kruh bezpečí	nonstop www.116006.cz	pomoc pro oběti a pozůstalé
DONA LINKA	nonstop tel.: 251 51 13 13 www.donalinka.cz	krizová pomoc pro osoby ohrožené domácím násilím
MAGDALENIUM	nonstop tel.: 776 718 459 www.magdalenium.cz	linka pro oběti domácího násilí
NÁRODNÍ LINKA PRO ODVYKÁNÍ	tel.: 800 350 000 www.chciodvykat.cz	pomáhá překonávat závislosti všech druhů, prevence závislostních onemocnění
PERSEFONA	tel.: 737 834 345 545 245 996 www.persefona.cz	linka pro oběti domácího násilí, sexuálního zneužívání a znásilnění
SOS LINKA ROSA	tel.: 602 246 102, www.rosacentrum.cz	pro ženy s akutním problémem násilí v rodině
CENTRUM PRO OBĚTI DOMÁCIHO A SEXUÁLNÍHO NÁSILÍ – ProFem	tel.: 608 222 277 www.profem.cz	poradenství, přímá podpora pro oběti domácího a sexuálního násilí, prevence, osvěta
SEXUOLOGICKÁ TÉMATA	MUDr. Hana Fífková tel.: 222 317 185 www.fifkova.cz	sexuologická a psychoterapeutická ordinace pro děti i dospělé
LINKA PRO DĚTI OHROŽENÉ NÁSILÍM – Centrum LOCIKA	tel.: 734 441 233, 601 500 196 www.centrumlocika.cz	minimalizace dopadů násilí v rodině na vývoj dítěte, pro rodiče a děti
KRAJSKÁ ADIKTOLOGICKÁ AMBULANCE A PORADNA PRO DĚTI A DOROST	tel.: 607 451 588 poradna@drugout.cz https://socialnisluzby.kr-ustecky.cz/socialni-sluzby/krajaska-adiktologicka-ambulance-a-poradna-pro-deti-a-dorost-1276/	pro děti 11 – 15 let a dorost 16 – 18 let, které mají problém se závislostí